

Resume axenda deportiva

Día	Carreira	Hora	SECTOR 1	SECTOR 2	SECTOR 3
Sa 21	Dúatlon Sprint Grupos Idade	8:00	A pé: 5 Km - 2 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD	Bici: 19,7 Km - 1 volta CGTD - Tirantes - Compostela - N550 - Compostela - Pte. Santiago - Bos Aires - CGTD	A pé: 2,5 Km - 1 volta CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD
	Dúatlon Junior	Masc: 12:15 Fem: 12:20	A pé: 5 Km - 2 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD	Bici: 18,4 Km - 3 voltas CGTD - Tirantes - Campus - Compostela - Pte. Santiago - Bos Aires - CGTD	A pé: 2,5 Km - 1 volta CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD
	Dúatlon Elite / U23	Fem: 15:45 Masc: 18:30	A pé: 5 Km - 2 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD	Bici: 30 Km - 5 voltas CGTD - Tirantes - Campus - Compostela - Pte. Santiago - Bos Aires - CGTD	A pé: 5 Km - 2 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD
Do 22	Dúatlon Standard GG. Idade	Empeza ás 8	A pé: 10 Km - 4 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD	Bici: 39,3 Km - 2 voltas CGTD - Tirantes - Compostela - N550 - Compostela - Pte. Santiago - Bos Aires - CGTD	A pé: 5 Km - 2 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD
	Dúatlon Para	14:00	A pé: 5 Km - 3 voltas CGTD - Cruz Vermella - Bos Aires	Bici: 19,5 Km - 4 voltas CGTD - Tirantes - Campus - Compostela - Pte. Santiago - Bos Aires - CGTD	A pé: 2,5 Km - 2 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - CGTD
	Dúatlon Relevos Mixto	Elite 16:30 Junior 16:35	A pé: 1,55 Km - 2 voltas Interior e exterior do CGTD	Bici: 6 Km - 1 volta CGTD - Tirantes - Campus - Compostela - Pte. Santiago - Bos Aires - CGTD	A pé: 0,75 Km - 1 volta Interior e exterior do CGTD
Ma 24	Triatlon Cross Elite / GG Idade	Elite / U23 Masc:13:30 Elite / U23 Fem: 13:35 GG Idade: 14:15	Natación: 1 km / 1 volta Encoro do Pontillón do Castro	Bici: 29,8 km / 2 voltas Contorna do encoro do Pontillón do Castro	A pé: 7,6 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro
	Triatlon Cross Junior / Para	Junior Masc:12:30 Junior Fem: 12:35 Para: 12:38	Natación: 0,5 km / 1 volta Encoro do Pontillón do Castro	Bici: 12,1 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro	A pé: 3,2 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro
Xo 26	Dúatlon Cross Elite / GG Idade	Elite / U23 Masc:12:50 Elite / U23 Fem: 12:55 GG Idade: 13:45	A pé: 5,8 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro	Bici: 23,2 km / 2 voltas Contorna do encoro do Pontillón do Castro	A pé: 3,2 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro
	Dúatlon Cross Junior / Para	Junior Masc:12:30 Junior Fem: 12:33 Para: 12:35	A pé: 2,8 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro	Bici: 12,1 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro	A pé: 3,2 km / 1 volta Contorna do encoro do Pontillón do Castro
Ve 27	Aquatlon	GGII: 15:00 Elite / U23 Masc:18:45 Elite / U23 Fem: 18:50	Natación: 1 km / 1 volta Ponte dos Tirantes	A pé: 5 km / 2 voltas CGTD - Bos Aires - Illa do Covo - Tirantes - CGTD	-
	Aquatlon Para	18:55	Natación: 1 km / 1 volta Ponte dos Tirantes	A pé: 5 km / 2 voltas Bos Aires - CGTD	-
Do 29	Triatlon Longa Distancia	Elite masc: 8:00 Elite fem: 8:05 Para: 8:10 GGII: 8:30	Natación: 3 km / 1 volta Ponte dos Tirantes	Bici: 120 km / 3 voltas CGTD - Tirantes - Compostela - Campus - N550 - Compostela - Pte. Santiago - Beiramar - Autovia Marín ata Estribela - Beiramar - CGTD	A pé: 30 km / 4 voltas CGTD - Cruz Vermella - C. Histórico - Bos Aires - Illa do Covo - Bos Aires - CGTD
	Aquabike	9:30	Natación: 3 km / 1 volta Ponte dos Tirantes	Bici: 120 km / 3 voltas CGTD - Tirantes - Compostela - Campus - N550 - Compostela - Pte. Santiago - Beiramar - Autovia Marín ata Estribela - Beiramar - CGTD	-