

INFORMACIÓN

- Teléfono 016** atención gratuíta e profesional, 365 días do ano e que deriva a túa chamada de emerxencia ao 112.
- 900 116 016** Teléfono de texto (DTS), se tes discapacidade auditiva ou da fala.
- 900 400 273** Teléfono da muller, que conta con unha equipa de atención multidisciplinar as 24 horas do día.
- APP DE AGRESIÓN OFF** información útil para saber onde dirixirse e información no caso de sufrir unha agresión sexual.

PARA DENUNCIAR:

- 092** Policía Local
- 091** Policía Nacional
- 112** Emerxencias

sen o meu si **NON**



A violencia sexual é:

“ Todo acto sexual, a tentativa de consumir un acto sexual, os comentarios ou insinuacións sexuais non desexados, ou as accións para comercializar ou empregar de calquera outro modo a sexualidade dunha persoa mediante coacción por outra persoa, independentemente da relación desta coa vítima, en calquera ámbito, incluídos o fogar ou o lugar de traballo”

Organización Mundial da Saúde (2009)

Delitos contra a liberdade sexual máis frecuentes:

AGRESIÓN SEXUAL

Uso da **intimidación ou violencia** para manter un contacto sexual non desexado.

ABUSO SEXUAL

Aproveitarse da situación de **vulnerabilidade** dunha persoa , dunha situación de **poder ou abuso de confianza e proximidade** para manter contactos sexuais

LEMBRA!! É SEMPRE PRECISO
o consentimento

[acordo activo para participar
nun acto sexual]

NON é consentimento...

- ... non dicir non de xeito explícito non significa sí.
- ... o silencio, non responder, indecisión ou dicir “ non”.
- ... estar baixo os efectos das drogas, incluíndo nelas o alcohol, en situación de inconsciencia, durmindo ...
- ... un si pode tornar en non en calquera momento.
- ... para a penetración o consentimento para bicarse ou tocar.
- ... o si de hoxe, non é un bono para cando ti queiras.
- ... cando hai unha situación de superioridade ou poder sobre a outra persoa.
- ... o xeito de vestir dos demais non implica que queiran ter nada contigo.
- ...se é menor de 16 anos ou presenta unha discapacidade psíquica.
- ... que insistas e insistas ata acadar o si.

Se ollamos atentamente ao noso redor, veremos cantas formas de violencia sexual nos pasan desapercibidas. As mulleres recibimos continuas agresións sexuais que van dende os “piropos”, ata tocamientos sen permiso ou a violación.

PONLLE FREO a estas condutas sutís que alimentan a cultura da violación.

Se alguén che toca, se aproxima demasiado... e isto te incomoda faillo saber inmediatamente, sexa coñecido ou non, ti sabes perfectamente o que che molesta e so **ti decides sobre o teu corpo. Vive a túa sexualidade libremente, con quen e cando ti decidas.**

Non limites a túa vida, limita o que non che agrada, quen te quere tratarate con **respeto a ti e as túas decisións**, non é non!

Se te atopas nunha situación de agresión berra **“lume”** para que a xente che preste atención.

Se alguén te incomoda ou acosa conta o acontecido, busca **axuda e apoio** nas túas amizades e familia.

[Nunca o dubides:
ti non es culpable, éo a persoa que agrede!
Nada xustifica unha agresión!!!]

respecto!!

Lembra que ninguén che pediu opinión sobre o seu corpo; broma é cando tod@s rimos.

Se consideras que alguén está en perigo pregúntalle se está ben, facer que non ves non é a solución senón complicidade coa violencia machista.

Lembra que a noite, as festas e a rúa non son un coto de caza, non podemos limitar e rachar a vida das persoas nin podemos decidir polos demais.

Crea relacións sas con tódalas persoas respectando a súa diversidade, identidade e a súa orientación sexual.

CO MACHISMO, nin de broma!!!!

non á COMPLICIDADE coa violencia machista!!

NON TODO VALE!!

cada quen LIDERA A SÚA VIDA!

se **SUFRICHES** unha **AGRESIÓN:**

Non cambies a roupa nin te laves xa que podes eliminar probas.

Busca a compañía dunha persoa de confianza que poida estar contigo.

Ponte en contacto cos corpos de seguridade.

Acode ao hospital ou centro de saúde máis próximo para o recoñecemento e a elaboración dun parte de lesións para que presentes no momento de formular a denuncia.

DENUNCIA!! Axúdate e axuda, maña pode ser calquera outra. Se así o decides no propio hospital chamarán aos corpos de seguridade.

Le a denuncia con atención e asina cando esteas de acordo.