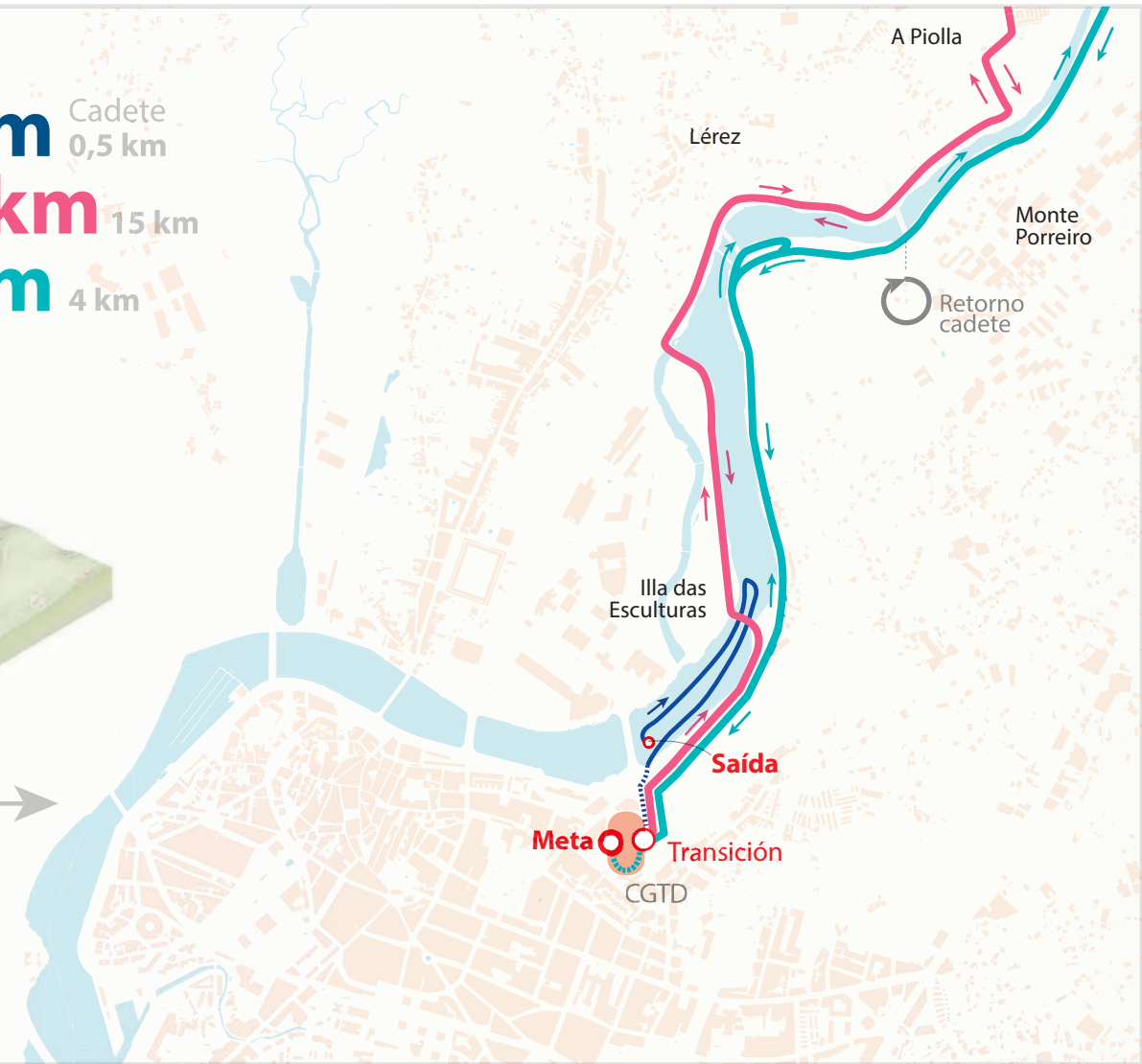




1 km Cadete 0,5 km
30 km 15 km
8 km 4 km



HORARIOS

Natación

1 km, unha volta, a partir das 10 h desde a Ponte dos Tirantes

Ciclismo

30 km, 1 volta, a partir das 10,15 h aprox. desde a transición no CGTD

Carreira a pé

8 km, 1 volta, desde as 11,15 h aprox. no CGTD, onde tamén está a meta.

