



www.noitesabertas.gal

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2018

FEBREIRO

VENRES 23

FROEBEL

20-22:30h. Obradoiro de radio
20-21:30h. Stop Motion e Pixelación
20-24h. Tenis de mesa libre
20-22h. Esgrima e loita escénica
21-23h. Cociña de tupper

22-24h. Crea teu propio xogo "Lobishome de Pontenegra"
22-23:30h. Baile latino: bachata, zouk brasileiro e salsa
22-24h. Violín iniciación 6

CASA AZUL

20:30-21:30h. Danzas urbanas
21-23h. Estampación téxtil e roteiro

22-23:30h. Pandeireta e canto tradicional galego 6
22-23:30h. Baile tradicional galego

CAMPO ABERTO

16:30h. SAÍDA DO BUS DENDE O PAVILLÓN MUNICIPAL

17-19h. Paseo ambiental e observación de aves por Lourido-A Seca 7

SABADO 24

FROEBEL

20-22h. Creación de bufandas con tear
20-23:30h. Tenis de mesa libre
20:30-22h. Meetup: coñece Noites por dentro (12-17 anos)
20-21:30h. Hula hoop -hula dance
21-23:30h. Cestaría tradicional
21-23h. Obradoiro de ligue e sedución

21:30-23:30h. Cócteis sen alcohol
22-24h. Xogo de cartas "Lobishome de Pontenegra"
22-23:30h. Bádminton libre
22-23:30h. Meetup: coñece Noites por dentro (+18)

CASA AZUL

20-21:30h. Meditación e alquimia taoísta 1
21-23h. Facemos pan

21:30-22:30h. Ioga 1

MULTIUSOS

21-23h. Billarda

21:30-23:30h. Quidditch Muggle

C. HERBA SINTÉTICA

22-01h. Fútbol 7 mixto

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Jam Session: guitarra e baixo 6

MARZO

VENRES 2

FROEBEL

20-24h. Tenis de mesa libre
20-21:30h. Stop Motion e Pixelación
20-21h. Cadáver exquisito: crea un microrrelato
20-22:30h. Obradoiro de radio

20-22h. Esgrima e loita escénica
22-23:30h. Baile latino: bachata, zouk brasileiro e salsa
22-24h. Violín iniciación 6

CASA AZUL

20:30-21:30h. Danzas urbanas
22-23:30h. Pandeireta e canto tradicional galego 6

22-23:30h. Baile tradicional galego

CAMPO ABERTO

19:30h. SAÍDA DIANTE PAVILLÓN MUNICIPAL

20-23h. Roteiro cultural polo río Batán (Salcedo) con chocolatada final 7

SKATE PARK PROVISIONAL

20:30-21:30h. Iniciación ao skate 2

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Batería iniciación

SABADO 3

FROEBEL

20-22h. Creación de bufandas con tear
20-24h. Tenis de mesa libre
20-21:30h. Hula hoop -hula dance
20:30-22:30h. Cartomaxia e ilusionismo

21:30-23:30h. Smoothies terapéuticos
21:30-24h. Customiza a túa roupa e decora
22-24h. Gymkana: erre que erre 4
21:30-24h. Bádminton libre

CASA AZUL

20-22h. O árabe nas túas mans
20-22h. Cibersexualidade
20-21:30h. Meditación e alquimia taoísta 1

21:30-22:30h. Ioga 1
21:30-23:30h. Cociña: biscoito de chocolate e cenoura

MULTIUSOS

21-24h. Fútbol sala mixto

C. HERBA SINTÉTICA

22-24h. Fútbol americano mixto: fútbol flag

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Jam Session: guitarra e baixo 6

20-22h. Percusión folk

VENRES 9

FROEBEL

19-24h. VIII Superxornadas de Manganime e Cultura Geek

CASA AZUL

20-21:30h. Stop Motion e Pixelación
20:30-21:30h. Danzas urbanas
21-23h. Telenoites

22-23:30h. Pandeireta e canto tradicional galego 6
22-23:30h. Baile tradicional galego

CASA DA LUZ

21-24h. Gran xogo Survival zombie: "Terra de zombies" 9

SKATE PARK PROVISIONAL

20:30-21:30h. Iniciación ao skate 2

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Batería iniciación

20-22h. Rap estilo libre

SABADO 10

FROEBEL

19-24h. VIII Superxornadas de Manganime e Cultura Geek

CASA AZUL

20-21:30h. Meditación e alquimia taoísta 1
20-22h. O árabe nas túas mans
21-23h. Obradoiro de light painting (foto nocturna) 6

21-23h. Facemos pan
21:30-22:30h. Ioga 1

MULTIUSOS

21-23h. Billarda

21:30-23:30h. Archery combat

C. HERBA SINTÉTICA

22-01h. Fútbol 7 mixto

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Percusión folk

VENRES 16

FROEBEL

20-22h. Speed Dating
20-22h. Esgrima e loita escénica
20-24h. Tenis de mesa libre
21-24h. Xadrez: iniciación, medio e avanzado

21:30-23:30h. Frappés de froita
22-23:30h. Baile latino: bachata, zouk brasileiro e salsa
22-24h. Violín iniciación 6

CASA AZUL

20:30-21:30h. Danzas urbanas
21-23h. A horta no teu balcón

22-23:30h. Pandeireta e canto tradicional galego 6

SKATE PARK PROVISIONAL

20:30-21:30h. Iniciación ao skate 2

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Batería iniciación

20-22h. Rap estilo libre

SABADO 17

FROEBEL

20-22h. Pintura: autorretrato
20-24h. Tenis de mesa libre
20:30-22:30h. Cartomaxia e ilusionismo
21-23h. Telenoites
21-23h. Cuncas creativas

21:30-23:30h. Xogos populares: ra, chave, buxaina, canicas...
22-24h. Cultivando a sexualidade
22:00h. Sorteo de Noites Abertas

CASA AZUL

20-23h. Cociña marroquí
20-23h. Obradoiro de Clown

21-23h. Obradoiro de light painting (foto nocturna) 6

MULTIUSOS

21-24h. Fútbol sala mixto

C. HERBA SINTÉTICA

22-24h. Fútbol americano mixto: fútbol flag

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Percusión folk

VENRES 23

FROEBEL

20-24h. Tenis de mesa libre
20:30-22h. Baile galego tradicional

22-23:30h. Baile latino: bachata, zouk brasileiro e salsa
22-24h. Violín iniciación 6

CASA AZUL

20-21:30h. Meditación e alquimia taoísta 1
20-22h. Cibersexualidade
21-23h. Telenoites

21-23h. Maquillaxe artística e de fantasía
21:30-22:30h. Ioga

SKATE PARK PROVISIONAL

20:30-21:30h. Iniciación ao skate 2

LOCAL DE MÚSICA

20-22h. Batería iniciación

20-22h. Rap estilo libre

CAMPOSANTO DE SAN MAURO

21:30-23:30h. Noite no camposanto: paseo nocturno guiado 7

SABADO 24

FROEBEL

20-22h. Pintura: autorretrato
20-24h. Tenis de mesa libre
20-24h. Bádminton libre
20-21h. Cadáver exquisito: crea un microrrelato

20:30-22:30h. Cartomaxia e ilusionismo
21-23h. Cociña de aproveitamento
21:30-23:30h. Xogos habilidade e enxeño
21:30-24h. Customiza a túa roupa e decora

CASA AZUL

20-23h. Cociña marroquí

20-23h. Obradoiro de Clown

MULTIUSOS

21-23h. Baloncesto 3x3

21:30-23:30h. Quidditch Muggle

ABRIL

VENRES 6

FROEBEL

20-22h. Roller Derby
20-24h. Tenis de mesa libre
21-23h. Obradoiro de rastas

22-24h. Bádminton libre
22-24h. Microteatro de emocións
22:00h. Sorteo de Noites Abertas

CASA AZUL

20-22h. Break Dance
20-24h. Cine sen cámara (animación directa)
20:30-22h. Programa unha APP para o móbil 4

21-23:30h. Postres: bica galega
22-24h. Popping

PISTAS DEPORTIVAS DE CAMPOLONGO

20-23h. Graffiti: mural aberto

SABADO 7

FROEBEL

20-22h. Obradoiro de Zentangle

21-23h. Cociña vexeteriana

20-23:30h. Tenis de mesa libre

22-23:30h. TriviAPP 4

21-23h. Surfskate iniciación 2

CASA AZUL

20-21:30h. West Coast Swing iniciación
21-24h. Serigrafía caseira "o teu deseño nunha bolsa"

21:30-23:30h. Cociña: galletas sen gluten
21:45-23:15h. Dancehall

MULTIUSOS

21-23h. Baloncesto 3x3

21:30-23:30h. Quidditch Muggle

C. HERBA SINTÉTICA

22-01h. Fútbol 7 mixto

VENRES 13

FROEBEL

20-22h. Crea o teu fanzine
20-22h. Roller Derby
20-24h. Tenis de mesa libre
21-23h. Técnicas e tecidos: Shibori bolsos

21-24h. Xogos de mesa non convencionais: xogos de cartas
22-24h. Microteatro de emocións
22-24h. Bádminton libre

CASA AZUL

20-22h. Break Dance
20:30-22h. Programa unha APP para o móbil 4

21-23:30h. Postres: alfajores arxentinos
22-24h. Popping

PAVILLÓN MUNICIPAL

21-23h. Aikido: convértete en samurai

CAMPO ABERTO

20:30h. SAÍDA DO BUS DENDE O PAVILLÓN MUNICIPAL

21:30-24:30h. Observación astronómica no miradoiro de Augasantas 7



SABADO 14

FROEBEL	
20-22h. Obradoiro de Zentangle	21-23h. Surfskate iniciación ②
20-22h. Rol en vivo	21-23h. Técnicas e tecidos: Shibori camisetas
20-23h. Tenis de mesa libre	
CASA AZUL	
20-21:30h West Coast Swing iniciación	21-23h. Telenoites
21-22:30h. Pintura: expresionismo abstracto	21:45-23:15h. Dancehall
MULTIUSOS	
21-24h. Fútbol sala mixto	
C. HERBA SINTÉTICA	
22-24h. Fútbol gaélico mixto	

VENRES 20

FROEBEL	
20-22h. Crea o teu fanzine	21-24h. Experiencia: escola de xadrez no campo de refuxiados de Azraq
20-24h. Tenis de mesa libre	22:30-23:30h. Mecánica de bicis ③
21-22:30h. Bicipolo ②	22-24h. Microteatro de emocións
21-24h. Xadrez: iniciación, medio e avanzado	
CASA AZUL	
20-22h Break Dance	21-23:30h. Postres: torta de 3 chocolates
20:30-22h. Programa unha APP para o móbil ④	22-24h. Popping
PAVILLÓN MUNICIPAL	
21-23h. Aikido: convértete en samurai	
PISTAS DEPORTIVAS DE CAMPOLONGO	
20-23h. Graffiti: mural aberto	
LOCAL DE MÚSICA	
20-24h. Escape Music Room ⑤	

SABADO 21

FROEBEL	
20-21h. Cadáver exquisito: crea un microrrelato	21-24h. A habitación do pánico
20-23h. Tenis de mesa libre	21-23h. Surfskate iniciación ②
CASA AZUL	
20-21:30h West Coast Swing iniciación	21:45-23:15h. Dancehall
20-22h. Elaboración de xabón, champú e desodorizante	
C. HERBA SINTÉTICA	
22-24h. Fútbol gaélico mixto	
CAMPO ABERTO	
21h. SAÍDA DO BUS DENDE O PAVILLÓN MUNICIPAL	
22-24h. Observación astronómica no observatorio de Cotobade “Un paseo pola lúa” ⑦	

VENRES 27

GALEGOTE ROCK	
Concertos de música en galego polas rúas e locais da cidade ⑩	
FROEBEL	
20-24h. Tenis de mesa libre	22:30-23:30h. Mecánica de bicis ③
21-22:30h. Bicipolo ②	22:00h. Sorteo de Noites Abertas
22-24h. Microteatro de emocións	
CASA AZUL	
20-22h Break Dance	22-24h. Popping
20:30-22h. Programa unha APP para o móbil ④	
PAVILLÓN MUNICIPAL	
21-23h. Aikido: convértete en samurai	

SABADO 28

GALEGOTE ROCK	
Concertos de música en galego polas rúas e locais da cidade ⑩	
FROEBEL	
20-21h. Cadáver exquisito: crea un microrrelato	21-22:30h. Risoterapia
20-21:30h Noites en lingua de signos	21-23h. Cociña vexetariana
20-22:30h. Xogos de rol (iniciación)	21-23h. Surfskate iniciación ②
20-23h. Tenis de mesa libre	
MULTIUSOS	
21:30-23:30h. Quidditch Muggle	
PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ	
22-24:30h. Ruta nocturna en kaiak polo Lérez ⑧	

AVISOS IMPORTANTES

- ❶ Leva unha esteira ademais de roupa cómoda

❷ Leva o teu propio monopatín (skate ou táboa de surfskate) e proteccións

❸ Leva a túa bici e casco

❹ Leva o teu móbil

❺ Leva a túa propia cámara e trípode se tes

❻ Leva o instrumento musical e cables se é preciso (non é indispensable)
- ❼ Pre-inscrición. Leva roupa de abrigo e calzado para a humidade. Menores de idade deberán inscribirse con algunha persoa adulta que xs acompañe. Se quedan prazas, o mesmo día da actividade tamén poderás anotarte *in situ*

❽ Pre-inscrición. Repartiranse traxes de neopreno a participantes

❾ Actividade con pre-inscrición

❿ Máis información dos concertos do Galegote Rock en facebook ou pontevedra.gal

COUSAS QUE TES QUE SABER SOBRE AS ACTIVIDADES

- **De balde:** todas as actividades son gratis
 - **Debes levar...** roupa cómoda e adecuada á actividade. Fíxate nas iconas dalgunhas actividades, son avisos importantes do que tes que saber antes de acudir á actividade.
 - **Prazas dispoñibles:** algunhas actividades teñen límite no nº de participantes para o que se farán sorteos das prazas se chegado o caso hai máis participantes ca prazas dispoñibles.
 - **Pre-Inscrición:** tan só 7 actividades requiren inscrición previa para o que se abrirá un prazo de PRE-INSCRICIÓN na web www.noitesabertas.gal tras o cal a coordinación do programa confirmará a inscrición. Estas actividades son:
 - » Ruta nocturna en kaiak polo río Lérez
 - » Paseo ambiental e observación de aves por Lourido
 - » Gran xogo Survival Zombie “Terra de Zombis”.
 - » Observación astronómica “Un paseo pola Lúa” no observatorio de Cotobade
 - » Observación astronómica no miradoiro de Augasantas
 - » Roteiro cultural polo río Batán con chocolatada final
 - » Escape Music Room
- Aínda así, o acceso a estas actividades será libre cando chegado o momento da súa celebración, quedaran prazas dispoñibles.

IDADES:

- Todas as actividades van dirixidas a mozos e mozas de 12 a 30 anos, agás as que se dirixen a:
- 12-18 anos:**
Cibersexualidade, Meetup: coñece Noites por dentro (~ 18)
- +14 anos:**
Cultivando a sexualidade, Esgrima e loita escénica
- +15 anos:**
Archery Combat, obradoiro de Clown, Crea o te fanzine, microteatro de emocións, xogos de rol (iniciación)
- +16 anos:**
Programa unha APP para o móbil, ligue e sedución , Stop Motion e pixelación, Ioga, meditación e alquimia taoísta, obradoiro de rastas, rap estilo libre, gran xogo Survival Zombie “Terra de Zombis”, “unha noite no camposanto” paseo nocturno guiado, Escape Music Room, fútbol americano mixto: fútbol flag, obradoiro de light painting (foto nocturna)
- 17-25 anos:**
Speed Dating
- +18 anos:**
Ruta nocturna en kaiak polo Lérez, risoterapia, observación astronómica “Un paseo pola Lúa”, obradoiro de radio, Meetup: coñece Noites por dentro (+18)

CARNÉ DE SOCIX:

Fai o teu carné de socix. Permíteche participar nos sorteos de Noites Abertas.

PROGRAMA DE ACOMPAÑAMENTO NO OCIO DE NOITES ABERTAS A PERSOAS CON DISCAPACIDADE INTELECTUAL:

En colaboración coa **Asociación Down Pontevedra "Xuntos"**, este programa permite formar un grupo con acompañante para acudir ás actividades, nas que logo se participa libremente, cada quen en función dos seus intereses e xa sen acompañamento. Persoas interesadas contactar coa asociación: 986 865 538.

ENTIDADES QUE PARTICIPAN EN NOITES ABERTAS E COAS QUE PODES CONTACTAR A TRAVÉS DAS ACTIVIDADES

ASOCIACIÓNS E CLUBS

- Agrupac. Astronómica Rías Baixas:** observación astronómica no miradoiro de Augasantas

Asoc. Astronómica Sirio: observación astronómica “Un paseo pola Lúa” no observatorio de Cotobade

Asoc. Cultural 105 Besos: microteatro de emocións

Asoc. Cultural Peis D’Hos: pandeireta e canto tradicional galego e baile tradicional galego

Asoc. Producciones el Escaparate: obradoiro de radio

Asoc. Down Pontevedra "Xuntos": programa acompañamento no ocio de Noites Abertas a persoas con discapacidade intelectual

Black Box Project: Popping e Breakdance

CAFyD. Clube Deportivo CC. da Actividade Física e do Deporte: fútbol 7 mixto e fútbol sala mixto

Cineclub: colaboración coas Xornadas de Manga e Anime
- Club Baloncesto Estudiantes Pontevedra:** baloncesto 3x3

Escola Hungaresa de Esgrima Pontevedra: esgrima e loita escénica

Escola Xadrez Pontevedra: xadrez (iniciación, medio e avanzado) e experiencia: escola de xadrez no campo de refuxiados de Azraq

Greenpeace España: elaboración de xabón, champú e desodorizante

Negra Sombra Roller Derby: roller derby

Pontevedra Canteiros Club Fútbol Americano: fútbol americano mixto: fútbol flag

Pontevedra Fútbol Gaélico: fútbol gaélico mixto

Pontevedra Quidditch Club: Quidditch Muggle

Sociedade Antropolóxica Galega: crea o teu fanzine

Vaipolorío: roteiro polo río Batán con chocolatada final

EMPRESAS:

- Andrés Vilán:** percusión folk

Anias: Formación e Xestión Sociocultural: actividades de cociña

Panadería Santiña: facemos pan

Etnoga. Patrimonio Cultural: Noites en lingua de signos e unha noite no camposanto: paseo nocturno guiado.

Eventos Mágicos: obradoiro de zentangle

Fco.Javier Vidal Lede: West Coast Swing iniciación e baile latino: bachata, zouk brasileiro e salsa

Ibuprofeno teatro: animación e promoción de Noites Abertas na rúa e obradoiro de clown

Lidia Fariña: postres: bica galega, alfajores arxentinos e torta de 3 chocolates
- Marexada, Deporte, Lecer e Cultura:** ruta nocturna en kaiak polo río Lérez e Archery combat

Martina Dadá: gran xogo Survival Zombie “Terra de Zombies”, a horta no teu balcón, maquillaxe artística e de fantasía, cuncas creativas e cociña de tupper

Nova Xestión Cultural: campaña publicitaria

Risotadas: Escape Music Room, cestaría tradicional e risoterapia

The Out Back Languages: Comisión de Igualdade

Ventos, estudos ambientais: paseo ambiental e observación de aves por Lourido-A Seca

Verónica Aboy Vidal: danzas urbanas e baile latino: bachata, zouk brasileiro e salsa

PROPOSTAS DA PROPIA COORDINACIÓN DO PROGRAMA

Tenis de mesa libre, Bádminton libre e sorteos.

PROPOSTAS DE COLECTIVOS XUVENÍS E MOCIDADE A NIVEL INDIVIDUAL

O resto de actividades foron deseñadas e propostas por colectivos xuvenís informais e por xente nova a nivel individual.

ESPAZOS DE NOITES ABERTAS:

- CAMPOS DE HERBA SINTÉTICA DA XUNQUEIRA

CAMPOSANTO DE SAN AMARO

CASA AZUL

CASA DA LUZ

CEIP FROEBEL

LOCAL DE MÚSICA

MIRADOIRO DE AUGASANTAS

OBSERVATORIO DE COTOBADÉ
- PAVILLÓN MULTIUSOS DA XUNQUEIRA

PAVILLÓN MUNICIPAL DOS DEPORTES

PISTAS DE CAMPOLONGO

PRAIA DE LOURIDO

PRAIA FLUVIAL DO LÉREZ

RÍO BATÁN - SALLCEDO

SKATEPARK PROVISIONAL DE MOLLABAO

INFORMACIÓN:

Concellaría de Xuventude – Concello de Pontevedra
Casa da Luz, praza da Verdura s/n 36002 Pontevedra – Tel. 986 840 367 – noitesabertas@pontevedra.gal
www.noitesabertas.gal – www.xuventude.pontevedra.eu

D.L.: PO 55-2018

ORGANIZA E FINANCIA:



CONCELLO DE
PONTEVEDRA

COLABORAN:

