

Para mozas e mozos
de 16 a 35 anos

PISANDO

2017

FORTE

D.L. PO 391-2017

Preinscrición:

www.xuventude.pontevedra.gal



CONCELLO DE
PONTEVEDRA

PISANDO FORTE 2017. Programa de formación para a mocidade

DIRIXIDO A: Mozos e mozas de 16 a 35 anos do concello de Pontevedra

CRITERIOS DE ACCESO [preferencia]

- 1- Ter entre 16 e 35 anos
- 2- Padrón no Concello de Pontevedra
- 3- Cumprir o requisito básico para cada acción formativa
4. Reserva de prazas por discapacidade maior do 33%: en todas as accións formativas reservaranse un mínimo de 3 prazas, sempre e cando cumpran co resto dos requisitos de acceso.
5. Listaxe de agarda:
Confeccionarase para cada acción formativa coas persoas interesadas que non cumpran os requisitos iniciais; poderán acceder no caso de sobrar prazas en función dos seguintes criterios:
Persoas doutras idades que cumpran os demais requisitos.
Idades 16-35 anos de concellos veciños que cumpran os demais requisitos.
Resto de concellos.

PROCESO DE PREINSCRIPCIÓN E INSCRIPCIÓN

Para todos os cursos, o período de preinscripción (en liña ou presencial) comeza o 5 de setembro e pecharase uns días antes da data de inicio de cada curso. Confeccionarase a listaxe de persoas seleccionadas tendo en conta os criterios de acceso e procederase a comunicarlles a súa inclusión para a formalización da inscrición.

CARACTERÍSTICAS DA FORMACIÓN DE PISANDO FORTE

Formación impartida en lingua galega
Proba final de avaliación e control de asistencia

ACREDITACIÓN

De superaren a avaliación, emitírase un DIPLOMA ACREDITATIVO polo aproveitamento da formación recibida.

PREINSCRIPCIÓN

A partir do 5 de setembro
En www.xuventude.pontevedra.eu
Se non tes acceso a Internet ou tes dúbidas, podes dirixirte á Oficina de Xuventude nas datas especificadas e en horario de 9 h a 14 h Casa da Luz – Pza da Verdura s/n, tel. 986840367
xuventude@pontevedra.gal

Unha ferramenta universal para comunicármonos.

CURSO DE LINGUA DE SIGNOS (Certificado A1)

Co nivel A1 de usuario da lingua de signos, quen complete este curso será capaz de comprender e empregar expresións cotiás de uso moi frecuente, así como frases sinxelas destinadas a satisfacer necesidades de tipo inmediato: presentarse, pedir e dar información persoal básica.

DATAS E HORARIO: de 17 a 19.30 h.
Mércores e xoves: 20, 21, 27, 28 de setembro; 4, 5, 11, 18, 19, 25, 26 de outubro e 2 de novembro

PRAZAS: 15

DURACIÓN: 30 horas

LUGAR: Pazo da Cultura



Queres traballar na hostalaría, restauración ou alimentación? Saca o carné de MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS E NORMATIVA UE DE ALERXIAS E INTOLERANCIAS

Este curso prepara a profesionais que requiran manipular produtos alimenticios para o seu traballo con total seguridade e garantías legais. Inclúe a normativa europea sobre alerxias e intolerancias alimentarias que obriga aos establecementos (bares, restaurantes, comedores, hospitais...) a informar ao consumidor/a sobre os ingredientes.

DATAS E HORARIO: de 10-14 h
28 e 29 de setembro

PRAZAS: 20

DURACIÓN: 8 horas

LUGAR: Casa Azul



Queres impactar? Aprende a facer un CURRÍCULO CREATIVO

Planifica e diseña un currículo que reflecta os teus valores, experiencias e aptitudes para xerar un documento creativo e que marque a diferenza.

DATAS E HORARIO: de 17 a 20 h
Luns e martes 2, 3, 9 e 10 de outubro

PRAZAS: 18

DURACIÓN: 12 horas

LUGAR: Casa Azul

Complicaseche a vida cos trámites electrónicos?

Aprende a usar a OFICINA VIRTUAL DAS

ADMINISTRACIÓN: DNle, factura electrónica, trámites, xestión de documentos...

Neste curso adquirirás os coñecementos básicos de Administración electrónica. Aprenderás como acceder aos servizos que necesitas a través de Internet e poderás tramitar servizos electrónicos asociados con procedementos administrativos (DNle, factura electrónica, certificados dixitais, oficina virtual...)

DATAS E HORARIO: de 10 a 13 h
23, 24, 25 e 26 de outubro

PRAZAS: 15

DURACIÓN: 12 horas

LUGAR: Casa Azul



Fagamos un futuro verde: ven ao curso de EDUCACIÓN AMBIENTAL E COMPOSTAXE

Compostar os restos orgánicos é imprescindible para reciclar ao máximo. Este curso teórico-práctico complementarase cunha visita a unha planta de compostaxe. Impárteo a Asociación pola Defensa Ecolóxica de Galicia ADEGA e colabora a Deputación Provincial de Pontevedra.

PRAZAS: 15

DURACIÓN: 12 horas

DATAS E HORARIO:

25 outubro: 10-14h

26 outubro: 10-13h

27 outubro: 9-14h

LUGAR:

Pazo da Cultura

Centro Príncipe Felipe

Visita Ecocelta

Queres saber que comes e como produci-lo?

CURSO DE AGROECOLOXÍA

Este curso quere servir de axuda a aquelas persoas que, ben por vocación ou por necesidades do momento, pretenden este achegamento ao agro co obxectivo de coñecer a agricultura ecolóxica, un dos poucos sectores que segue medrando.

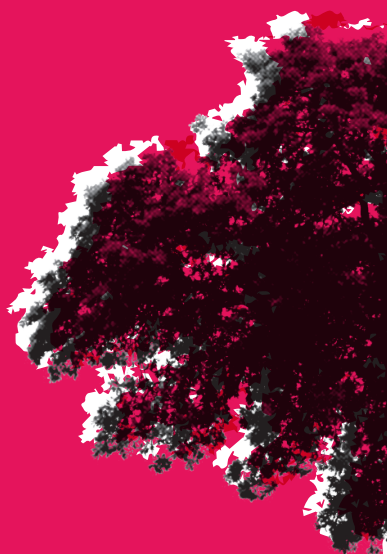
DATAS E HORARIO: de 16 a 19 h.

Luns e mércores: 2, 4, 9, 11, 16, 18 e 23 de outubro

PRAZAS: 25

DURACIÓN: 21 horas

LUGAR: Horta urbana de Monte Porreiro e centro UNED Pontevedra



Incrementando o noso potencial para ser e estar mellor: COACHING E EMPREGABILIDADE

Con esta acción formativa preténdese fomentar o autoconhecimento, fortalecer a autoestima e construír o perfil profesional de cara á xeración de oportunidades laborais.

DATAS E HORARIO: de 16.30-20.30 h
Luns e venres 6, 10, 13, 17, 20, 24 de
novembro
PAZAS: 16
DURACIÓN: 24 horas
LUGAR: Pazo da Cultura

Coñécete, comprende e manexa as túas emocións: OBRADOIRO DE INTELIXENCIA EMOCIONAL

A intelixencia emocional supón a habilidade para facer que as nosas emocións traballen no noso beneficio e a capacidade para entender e influír nas emocións alleas. Adestraremos as nosas habilidades comunicativas, analizaremos problemas persoais á hora de afrontar emocións propias e alleas e realizaremos actividades de autoconhecimento e autoconciencia.

DATAS E HORARIO: de 17 a 20 h
Luns a venres do 11 ao 15 de
decembro
PAZAS: 15
DURACIÓN: 15 horas
LUGAR: Casa Azul



ESCOLA MUNICIPAL DE IGUALDADE PARA A MOCIDADE

Formación específica en xénero e promoción da igualdade entre mozos e mozas.

CURSO DE XÉNERO E EMPODERAMENTO para todas e todos

Formación encamiñada ao autocoñecemento feminista de mozas e mozos. A comunicación e a asertividade. Ferramentas para falar en público e estratexias para unha comunicación igualitaria. Autoestima e toma do espazo público. Remataremos activándonos cunha sesión de radio feminista.

DATAS E HORARIO: de 10.30 a 13.30 h
Sábados 30 setembro, 7, 14, 21, 28 de outubro, 4, 18 e 25 de novembro
PAZAS: 20
DURACIÓN: 24 horas
LUGAR: Pazo da Cultura

Fagamos visible o invisible: COÑEZAMOS A REALIDADE DAS FAMILIAS LGBTI

Formación orientada á loita contra a LGTBIfobia dende o coñecemento da diversidade familiar, aspectos lexislativos e estratexias de intervención con familias. Nunha das xornadas contaremos coa colaboración de Chrysallis, Asociación de Familias de Menores Transexuais.

DATAS E HORARIO: de 18 a 20.30 h
Mércores e xoves 8, 9, 15, 16, 22 e 23 de novembro
PAZAS: 15
DURACIÓN: 15 horas
LUGAR: Pazo da Cultura

II Xornada da ESCOLA MUNICIPAL DE IGUALDADE PARA A MOCIDADE “Deporte, Igualdade e Mocidade”

As Concellarías de Deportes e de Xuventude propoñen este espazo de reflexión e análise da desigualdade na práctica deportiva entre nenos e nenas, mozos e mozas. Analizaremos as causas e coñeceremos boas prácticas no deporte que se están a desenvolver na nosa comunidade. Contaremos coa presenza de expertas en igualdade no deporte, así como con profesionais e deportistas que compartirán a súa experiencia.

DATA E HORARIO: de 9.30 a 13.30h
Sábado 11 de novembro
PAZAS: 250
DURACIÓN: 4 horas
LUGAR: Salón de actos do Pazo da Cultura

RESUMO

ACCIÓN FORMATIVA	DURACIÓN
Aprende a facer un CURRÍCULUM CREATIVO	12h
Saca o carné de MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS e NORMATIVA UE de alerxias e intolerancias	8h
Aprende a usar a OFICINA VIRTUAL DAS ADMINISTRACIÓNS	12h
CURSO DE AGROECOLOXÍA	21h
EDUCACIÓN AMBIENTAL E COMPOSTAXE	12h
CURSO DE LINGUA DE SIGNOS (Certificado A1)	30h
COACHING E EMPREGABILIDADE	24h
OBRAIDROIRO DE INTELIXENCIA EMOCIONAL	15h
ESCOLA MUNICIPAL DE IGUALDADE PARA A MOCIDADE	
CURSO DE XÉNERO E EMPODERAMENTO para todas e todos.	24h
COÑEZAMOS A REALIDADE DAS FAMILIAS LGTBi	15h
II Xornada “Deporte, igualdade e mocidade”	4h

COLABORAN:

