

REGULAMENTO DA XXXII CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE PONTEVEDRA 2015

1. ORGANIZADORES:

A Sociedad Gimnástica de Pontevedra e o Instituto Municipal de Deportes, do Concello de Pontevedra.

2. HORARIO DA CARREIRA:

Celebrarase o xoves 31 de decembro de 2015 a partir das 17:00 h. con saída e chegada na avenida de Montero Ríos.

3. DISTANCIA E PERCORRIDO:

Será de 3.940 metros, para homes e mulleres, de todas as idades, polas rúas da nosa cidade nun circuíto pechado ao tráfico (ver plano xunto, en **vermello** o percorrido pedestre).



Saída **PEDESTRE** (cor **vermello**) na avenida de Montero Ríos e paso polas rúas Marques de Riestra, Oliva, García Camba, Andrés Muruáis, praza de Galicia (a favor de circulación de vehículos), Augusto García Sánchez (por diante dos taxis), praza da Liberdade, Raiña Vitoria (por ambos carrís), Alameda (por ambos carrís), Doctor Enrique Marescot, Xeneral Martitegui, praza Concepción Arenal, Condesa Pardo Bazán, Arzobispo Malvar, praza do Peirao, Barón, Enfesta de San Telmo, rúa da Ponte, praza Celso García De La Riega, praza Valentín García Escudero, Sierra, avenida de Bos Aires, Irmáns Sobrino Buhigas, Cruz Vermella, Padre Amoedo, Sarmiento, praza da Verdura, Sarmiento, praza Méndez Núñez, Sarmiento, Real, praza Curros Enríquez, Soportais, Paseo Antonio Odriozola, praza da Peregrina, Michelena, Praza de España e avda. de Montero Ríos onde estará a meta.



REGULAMENTO DA XXXII CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE PONTEVEDRA 2015

4. ACCIÓN SOCIAL DA CARREIRA:

Voluntariamente podedes traer un produto de alimentación que non caduque (preferentemente leite, aceite,...), a partir das 15,30 horas na praza de España o día 31 de decembro, para facerlle entrega á Rede Axuda (programa social no municipio de Pontevedra) que o repartirá as entidades que máis o necesiten.

5. INDUMENTARIA EN CARREIRA:

É obrigatorio levar o dorsal ben visible, estirado e no peito, aínda que se acuda disfrazado. No caso de que o deportista leve disfraz e que éste dificulte a visibilidade ou que dificulte a carreira para o resto de participantes, a criterio da Organización, poderá ser descualificado e pediráselle que se retire do circuío, por seguridade.

6. INSCRICIÓN:

Poderán tomar parte todas as persoas que así o desexen, sempre e cando os menores de idade, estiveran ao cargo dos seus titores legais ao longo de toda a carreira. Só se poderá tomar parte na San Silvestre con dorsal oficial e para elo haberá que inscribirse ata as 23.59 horas do día 27/12 na web www.sgpontevedra.com, e non se admiten inscricións fora deste prazo. No momento de recoller o dorsal agradecemos a aportación voluntaria de 1 euro por dorsal para sufragar os gastos da carreira.

A recollida dos dorsais será:

DECEMBRO	HORA	LUGAR
28 (luns)	16,30 a 19,30 h.	Casa da Luz (Praza Verdura, s/nº)
29 (martes) 30 (mércores)	10 a 13,30 h a 16,30 a 19,30 h.	
31 (xoves)	10,00 a 13,00 h	
	15,30 a 16,30 h	Na saída, e só para os deportistas de fora de Pontevedra

Calquera persoa poderá recoller o dorsal doutra persoa inscrita cando quen recolla o dorsal teña autorización do titular, ou unha fotocopia do DNI do corredor/a ausente, ou que teña unha foto do DNI do corredor/a ausente no teléfono móbil de quen o recolla. **O día da carreira e só de xeito excepcional para os deportistas de fora da comarca de Pontevedra que veñan á San Silvestre poderán recoller o dorsal na saída de 15,30 a 16,30 h. NON SE PERMITIRÁ A RECOLLIDA DE DORSAIS DE PERSOAS QUE SEXAN DE PONTEVEDRA SEGUNDO O SEU D.N.I.**

7. PREMIOS:

Haberá agasallos a todos os participantes con dorsal que rematen a carreira, ATA ESGOTAR AS EXISTENCIAS. A maiores haberá os seguintes premios

PREMIOS DA MODALIDADE CARREIRA ABSOLUTA	
MASCULINO	FEMININO
O 1º en chegar un lacón e premios aos 1º, 2º e 3º en chegar	A 1ª en chegar un lacón e premios ás 1ª, 2ª e 3ª en chegar
PREMIOS DA MODALIDADE DISFRAZ	
INDIVIDUAL	COLECTIVO
1 trofeo á persoa gañadora desta categoría a criterio do xurado de disfraz	1 trofeo ao equipo gañador desta categoría a criterio do xurado de disfraz



REGULAMENTO DA XXXII CARREIRA PEDESTRE SAN SILVESTRE PONTEVEDRA 2015

8. OUTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

A) **ZUMBA**: a partir das 16.15, na liña de saída, haberá unha “master class” de Zumba, aberta a todo o público que queira practicar Zumba ou quentar, sin ter que inscribirse.

B) **MARCHA NÓRDICA “Nordic Walking”**: a partir das 17.00 tamén darase a saída da actividade de Nordic Walking que estará situada ao final do pelotón da carreira pedestre; a participación será nas mesmas condicións que o resto pero cun percorrido alternativo que será dende a Avenida de Montero Ríos, atravesa a praza de España, descende pola rúa Arcebispo Malvar, ata a altura da rúa Pardo Bazán onde enlaza coa proba PEDESTRE ata o mesmo remate (itinerario de cor **azul**).

C) **PATINAXE**: a partir das 17.00 horas os/as patinadores/as que o desexen saíran ao final do pelotón, baixo as indicacións, de obrigado cumprimento dos monitores de patinaxe, que non poderán ser adiantados.

Os/as patinadores/as farán todo o percorrido da proba pedestre agás na praza de San Xosé que se desviarán pola rúa Augusto González Besada ata a enganchar coa praza de Galicia e seguir o resto da proba (itinerario de cor **verde**) e evitar así a pendente da rúa Andrés Muruais.

O obxectivo é dar un paseo (non competitivo) no propio percorrido da proba pedestre. Non poderán adiantar aos deportista pedestres que estiveran disputando a San Silvestre, e será obrigatorio a participación con dorsal e, para todos e todas, o uso do casco, codeiras, muñequeiras e xeonlleiras.

D) **CARREIRA CON CANS**: a partir das 17.00 horas os corredores con cans que o desexen, por seguridade, terán que saír ao fondo do pelotón e levar ao can, como mínimo, atado cunha correa dunha distancia menor a un metro e cumprindo a normativa legal en vigor para cada mascota, e non interferir deportivamente no percorrido dos atletas pedestres. Teranse que inscribir igualmente como todos os deportistas.

9. ORDEN DE SAÍDA:

Obrigatorio que todos os deportistas saían e cheguen pola liña de saída, respetando o seguinte orde de saída.

LIÑA DE SAÍDA		
1º	Corredores/as pedestres	
2º	Corredores/as menores de idade	
3º	Corredores/as con cans	
4º	Corredores/as con mobilidade reducida (carriños de nenos, cadeiras de rodas,...)	
5º	Patinadores/as (non competitivo)	
6º	Marchadores/as nórdicos/as (non competitivo)	

Todas as persoas menores de idade, con mobilidade reducida (carriños de nenos, cadeiras de rodas,...) teranse que poñer lonxe da primeira liña de saída porque coa dinámica sempre se poden xerar algún incidente. O pelotón de deportistas irá escoltado por ciclistas do Club A Roda do Demo.

10. VARIOS:

A Organización no se fai responsable dos danos físicos ou materiais que os corredores/as se podan ocasionar a eles mesmos, a outras persoas ou a elementos materiais. A organización resérvase o dereito a efectuar calquera modificación nas condicións indicadas, incluso a suspensión da proba si as condicións meteorolóxicas, ou outras forzas de causa maior, así o aconsellan.

Non haberá clasificación de chegada agás os tres primeiros homes e mulleres.

As persoas inscritas ceden de maneira expresa, á Organización, o dereito a reproducir o nome e apelidos e a súa imaxe, durante esta carreira, só para a promoción da actividade física e do deporte, así como informarles de futuras actividades relacionadas co atletismo.

Para poñerse en contacto coa organización, poderán facelo a través do correo-e info@sgpontevedra.com ou de <https://www.facebook.com/sansilvestrepontevedra>

