



## “II Torneo Cidade do Lerez” – Clinic

El objetivo de este Clinic-coloquio es compartir la opinión de las juezas y de la ponente principal (este año D<sup>a</sup>. Manola Belda) sobre los ejercicios que han participado en nuestro Torneo y su posterior visualización, tanto a nivel de ejecución de las gimnastas como la parte coreográfica que corresponde a las entrenadoras, como aprendizaje, perfeccionamiento y mejoras en los ejercicios, tanto de cara al próximo Cpto. De España, como para resolver cualquier duda respecto a los mismos.

Aclarar además, que no se trata de una revisión particular y personal de cada uno de los conjuntos sino que es una manera de debatir, aclarar y realizar mejoras a nivel general poniendo ciertos conjuntos como ejemplo o guía de las explicaciones.

Por ello y contando con Manola Belda y las juezas del campeonato como ponentes, Se realizará

1º el visionado de los cuatro primeros ejercicios con mejor puntuación (sin repetir el mismo equipo) y de otros cuatro que según los ponentes y organización crean que puedan ayudar a corregir imperfecciones.

2º el mismo visionado con paradas, puntuación y coloquio

La duración del mismo será de aproximadamente unos 90', por lo que habrá un coordinador del evento para concretar lo máximo posible las preguntas.

El visionado y corrección en la puntuación no variará la puntuación obtenida en el Torneo.



A continuación y con una duración aproximada de dos horas y media, Manola impartirá una clase enfocada a la EJECUCION corporal y de los aparatos, a corregir y enseñar la técnica de las dificultades corporales, los enlaces y pasos rítmicos y el manejo de los aparatos. Enseñará su método de entrenamiento: variedad en los calentamientos, tanto físico como específico, “correcciones en general” y motivación de la gimnasta.

El precio por entrenador y/o juez acreditado será de 25€ hasta el día 16, las inscripciones posteriores serán de 30€.

Club Treboada.

Pontevedra 28 de Octubre 2015.